



## Kunnskapsbanken

Les aktuelt  
fagstoff:

## Styrkeprøven

Arena: Bodøsjøen friluftsmuseum

Varighet: 1,5 – 2 timer

Bli med på styrkeprøven i Bodøsjøen og mål muskler og utholdenhet med venner, familie eller kollegaer.

Dette opplegget passer til lag, foreninger, arbeidsplasser eller en gruppe venner og familie som har lyst å ha det gøy sammen på en spennende måte i naturskjønne omgivelser i Bodøsjøen.

Noen eksempler på "kamp-grener": saging, stytteløp, melkespannholding, tautrekking, boksekamp, vegg-ståing, tønnebandløp, hesteskokasting og Kjerringøykubb.

Ta kontakt med oss for tidspunkt og pris.



**Nordlandsmuseet**

[www.nordlandsmuseet.no](http://www.nordlandsmuseet.no)

[www.facebook.com/nordlandsmuseet](https://www.facebook.com/nordlandsmuseet)